



**Bundesarbeitsgemeinschaft
für Baby- und Kinder-Shiatsu-therapeuten e.V.**

Shiatsu macht Schule

Eine Initiative der Bundesarbeitsgemeinschaft für Baby- und Kinder-Shiatsu-therapeuten e.V. (baks e.V.)

Unterstützt von _____ *hier könnte Ihr Name stehen!*

Es ist alarmierend: etwa 300.000 Schüler sind zurzeit wegen Rückenschmerzen in therapeutischer Behandlung! Die Ursachen: Zu viel Sitzen, eingeschränktes Sportangebot, zu wenig Bewegung in den Pausen und in der Freizeit, und das alles gepaart mit einem schnellen Körperwachstum. Die Folgen: Haltungsprobleme führen schnell zur Ermüdung und Konzentrationsschwäche. Denn wer ständig um seine Haltung ringen muss, wird sich nicht voll auf den Lernstoff konzentrieren können.

Deshalb ist gerade die Schule ein besonders geeigneter Ort, um die Gesundheit der Kinder zu fördern und zu verbessern.

Ein Gesundheitsprogramm für Schüler: Samurai-Massage

Das Programm Samurai-Massage wurde von der Kinderphysiotherapeutin und Shiatsu-Lehrerin Karin Kalbantner-Wernicke und dem Arzt Thomas Wernicke entwickelt. Nach einem festgelegten, den Prinzipien des japanischen Shiatsu entlehnten Ablauf wird die Samurai-Massage am bekleideten Körper durchgeführt.

Lehrer und Schüler können sie nach einer Einführung durch Shiatsu-Therapeuten eigenständig und effektiv durchführen - nahezu an jedem Ort und mit geringem Zeitaufwand.

Mit der Samurai-Massage werden die Sinnessysteme angesprochen und aktiviert, das Körperbewusstsein gefördert, der strapazierte Rücken entlastet. Der Kopf wird frei und der Unterricht macht wieder Spaß.

Jedes teilnehmende Kind erhält das Buch-Karten-Set Samurai-Massage, damit die Übungen auch zu Hause mit Freunden, Geschwistern oder Eltern durchgeführt werden können. Massagegriffe und Behandlungsablauf werden spielerisch in einer Geschichte über die zwei japanischen Kindern, dem Jungen Kooko und dem Mädchen Hanako, vermittelt.

Alte Dorfstraße 13
65239 Hochheim-Massenheim

Telefon +49 (0) 6145 590 79 60
E-Mail: info@baksev.de

Internet: www.baksev.de



**Bundesarbeitsgemeinschaft
für Baby- und Kinder-Shiatsu-Therapeuten e.V.**

Sponsoren und ehrenamtliche Therapeuten arbeiten Hand in Hand

Ermöglicht wird das Programm an einer lokalen Schule durch ein Sponsoring ortsansässiger Firmen und Institutionen sowie ehrenamtlich arbeitender Shiatsu-Therapeuten. Die Bundesarbeitsgemeinschaft für Baby- und Kinder-Shiatsu-Therapeuten (baks e.V.) unterstützt die Shiatsu-Therapeuten mit Lehrmaterialien und sorgt für eine wissenschaftliche Begleitung und Evaluierung.

Wir würden Sie gerne als Sponsor gewinnen

Sie haben Interesse, unsere Initiative zu unterstützen? Als Shiatsu-Therapeut/in oder finanziell im Sinne einer kleinen Spende bis hin zur Unterstützung einer ganzen Klasse oder Schule? Mit Ihrem Beitrag fördern Sie die Gesundheit unserer Kinder. Sie ermöglichen, dass sich Schüler unbeschwerter auf den Unterricht konzentrieren und besser lernen können.

Im Gegenzug für ein Sponsoring erhalten Firmen und Institutionen zahlreiche Werbemöglichkeiten, z. B. Platzierung Ihres Logos auf Printmedien und im Internet.

Wir freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen und stehen gerne für Rückfragen zur Verfügung.
Telefon (0 61 45) 590 79 60 oder Email info@baksev.de.

*Alte Dorfgasse 13
65239 Hochheim-Massenheim*

*Telefon +49 (0) 6145 590 79 60
E-Mail: info@baksev.de*

Internet: www.baksev.de